

Uz Latvijas Radio žurnālistes Baibas Runces 8. septembrī plkst. 13:07 uz epastu [sandra@stockholmdiet.com](mailto:sandra@stockholmdiet.com) iesūtītajiem jautājumiem atbild StockholmDiet.com sabiedrisko attiecību vadītāja Sandra Gantimurova.

**Kas ir izstrādājis MonacoFit un Stokholmas diētas programmas? Kādi speciālisti (piem: ārsti, uztura speciālisti, fizioterapeiti, sertificēti treneri) iesaistījušies izstrādē, un kuri strādā šobrīd?**

Es varu atbildēt tikai par produktu StockholmDiet.com. Pirmkārt, Vispārīgā datu aizsardzības regula aizsargā personu identitāti. Otrkārt, par MonacoFit.com informāciju jāprasa atbildīgajam uzņēmumam. Treškārt, StockholmDiet.com izstrādājuši sertificēti un diplomēti speciālisti un mūsu uzņēmums ir reģistrēta ārstniecības iestāde.

**Kādi zinātniskie pētījumi ir jūsu piedāvāto programmu, piem., Stokholmas diētas pamatā?**

StockholmDiet.com pamatā ir veselīgs un sabalansēts uzturs, programma atbilst veselīga uztura vadlīnijām. Neskaitāmas atsauces uz pētījumiem par veselīgu un sabalansētu uzturu ir atrodamas internetā un attiecīgās nozares literatūrā. Šobrīd esam procesā uz programmas StockholmDiet.com patentēšanu.

**Kā nonācāt līdz šādai biznesa idejai - piedāvāt tievēt attālināti – interneta vidē ar aplikāciju palīdzību? Vai ir izvērtēti riski, kas pastāv, ja klients nav “aci pret aci” saskarē ar speciālistu?**

Liekas svars un aptaukošanās ir lielākais mirstības iemesls pasaulē. Viena uztura speciāliste vizīte vidēji izmaksā 50 EUR un šādi speciālisti klātienē ir pieejami tikai lielākajās pilsētās. Mūsu mērķis ir darīt veselīgu uzturu un dzīvesveidu pieejamu ikvienam, neatkarīgi no atrašanās vietas un ienākumiem, lai ievērojami uzlabotu dramatisko statistiku par liekā svara un aptaukošanās problēmām.

**Kāda ir jūsu sadarbība ar atbalstītājiem – Latvijas diētas ārstu asociāciju?**

Latvijas diētas ārstu asociācija ir pārbaudījusi un atbalsta StockholmDiet.com programmu, un sagatavotos uztura plānus.

**Vai abas programmas ieteicamas visiem, vai ir kāda personu grupa, kam būtu jāuzmanās? Piemēram, kas notiek, ja jau testā cilvēks norāda, ka ir kādas veselības problēmas?**

Es varu atbildēt tikai par produktu StockholmDiet.com. Piesakoties programmai StockholmDiet.com, kā arī pēc reģistrēšanās programmai, klients atbild uz virki jautājumu saistībā ar savu veselības stāvokli. Ja klienta atbildēs parādās informācija par nopietnām veselības problēmām, gaidībām u.c., mēs iesakām konsultēties ar ārstu pirms programmas uzsākšanas. Visos citos gadījumos, to skaitā arī slimojot ar vieglas formas gastrītu vai 2. tipa cukura diabētu, katram klientam tiek izstrādāts viņam piemērots un labvēlīgs uztura plāns veselīgai svara zaudēšanai.

**Lasīju intervijā, ka pirmais līmenis apzināti veidots ar zemu ikdienas kaloriju daudzumu. Vai tas nedaudz neatgādina badošanos? Savukārt otrajā līmenī ir trīs ēdienu varianti katrai maltītei piedāvāti, vai ēdienkarte nav vienveidīga tādā gadījumā?**

Lūdzu, precizēt, par kādu interviju runājat. Neatkarīgi no tā, vēlamies vērst uzmanību uz zinātniski pierādītu faktu, ka kaloriju ierobežošana īstermiņā, pirmkārt, nenodara nekādu kaitējumu vesela cilvēka veselībai, otrkārt, šādi īstermiņa tievēšanas kursi ne biežāk kā reizi pusgadā, turpinot notievēšanu ar uztura plāniem, kuros pakāpeniski tiek palielināts kaloriju daudzums, palīdz arī ilgtermiņā uzlabot kopējo ķermeņa veselību, samazinot riskus cilvēkiem ar noslieci uz lieko svaru saslimt ar kardiovaskulārām slimībām, 2. tipa cukura diabētu un kopumā pagarina dzīvildzi. Līdz ar katru no līmeņiem kaloriju daudzums tiek palielināts. Katrā no līmeņiem klientam tiek piedāvātas 3 izvēles iespējas katrai no 3 ēdienreizēm un šis piedāvājums tiek mainīts vismaz reizi 10 dienās, klientam pieprasot- biežāk.

**Kāpēc mājaslapā norādītās speciālistes Lienī Bergsoni un Viānu Kulšu neatrodam ārstniecības vai atbalsta personu reģistrā vai sporta speciālistu datu bāzē?**

Pirmkārt, ārstniecības personām nav obligāti jāreģistrējas. Otrkārt, jautājumā ir nepatiess apgalvojums, jo Viāna Kuļša ir reģistrēta ārstniecības personu reģistrā. Nekomentēsim sīkāk par uzņēmuma esošajiem vai bijušajiem speciālistiem.

**Vai MonacoFit programmu ir izstrādājusi Paula Freimane, kā norādīts mājaslapā?**

Šis jautājums nav attiecināms uz StockholmDiet.com.

**Internetā pieejama informācija, ka recepšu autore ir Elīna Balode. Arī pamanījām, ka video treniņos Paulu Freimani nomainījusi Elīna Balode – kāpēc tā?**

Šis jautājums nav attiecināms uz StockholmDiet.com.

**Kurš sastāda treniņus? Vai treniņu slodzes arī tiek veidotas individuāli? Piemēram, vienā treniņā, kuru vērojām, bija kopā jāizpilda 160 atspiedieni no zemes. Vai netrenēts cilvēks to spēj?**

Šis jautājums nav attiecināms uz StockholmDiet.com.

**Vai ir vēl kādi zīmoli, programmas, ko jūs bez Stokholmas diētas piedāvājat LV?**

Vēršu Jūsu uzmanību, ka zīmola pareizais nosaukums ir StockholmDiet.com. Mūsu uzņēmums pārstāv tikai zīmolu StockholmDiet.com.

**Kurās no valstīm ir plašākais bizness?**

Straujākā attīstība pēdējā gada laikā ir novērojama Rietumeiropas valstīs un Dienvidamerikā. Detalizētāku informāciju uzskatam par konfidencialu un izvēlamies neizpaust.